

چگونه راستگویی را به فرزندانمان بیاموزیم؟

گام اول: اولین قدم در آموزش صداقت به کودک ، معنی

کردن صداقت با الگو قرار دادن کسی است که با صداقت و

درستی زندگی می کند. افرادی که با شما در یک خانه زندگی می

کنند پشت این درهای بسته چشمشان به شما خواهند بود. آن ها

مراقب رفتار شما هستند . اعمال و رفتار شما در موقعیت های

مختلف و این که چگونه شما با شرایط زندگی کنار می آید ، به

خانواده تان نشان خواهد داد که شما واقعا " چه قدر رو راست و

صادق هستید. اگر فکر می کنید می توانید دروغ های مصلحتی

کوچکی بگویید بدون آن که روی افراد دیگر تاثیر گذار باشد ،

باید بدانید که هیچ چیزی به اسم دروغ مصلحتی وجود ندارد و بچه ها دروغ را از رفتار و چهره تان

می خوانند.

گام دوم : با شیوه ی تربیتی که برای فرزندان انتخاب کرده اید ، هماهنگ و یک جور باشید.

تربیت تامین کننده ی ساختار و ثباتی است که به فرزندانمان اجازه می دهد احساس امنیت و

حمایت کنند. بچه ها بسیار باهوش هستند و درست همان جایی که با آن ها صادق و روراست نبوده

اید را خواهند دید.

گام سوم: تشویق کردن انتخاب های مثبت و رفتارهای درست ، راهی فوق العاده برای نشان

دادن اهمّیت صادق بودن به بچه هاست . وقتی فرزندانتان راست می گویند و صادقانه رفتار می



کنند ، به آنها اجازه دهید این رویه را همواره در پیش رو داشته باشند . این آسان است که همیشه اشتباهات را به آن ها گوشزد کنیم و بگوییم کجا اشتباه کرده اند ولی باید به فرزندان نشان داد که صادق بودن ، ارزش تحسین و ستایش دارد و اگر خود شان به کار اشتباهی که انجام داده اند اعتراف کرده اند ، با رفتار خود به آن ها نشان دهید که صداقتشان آن قدر برای شما مهم است که می توانید از عمل اشتباه آن ها چشم پوشی کنید .

منبع: www.salamat.ir

خوش بینی ایمانی است که به موفقیت می انجامد . بدون امید یا اطمینان هیچ کاری عملی نیست. هیچ آدم بدبینی تا به حال راز ستارگان را کشف نکرده ، به سرزمین ناشناخته ای نرفته و یا در بهشتی تازه را به روی بشر نگشوده است . هَلن کلر 😊